



Meet the Team

# Winter Trainees 2025

Lenz & Staehelin  
The world's Swiss law firm

Nous sommes allés à la rencontre de Nicolas Bensahel, stagiaire d'hiver chez Lenz & Staehelin. Il nous a raconté son parcours, ses premières impressions et son intégration au sein de son équipe tout au long de son stage. Durant cet échange, il nous parle aussi des différentes missions qui lui ont été confiées, de la dynamique de groupe et de l'accueil qui lui a été réservé par l'ensemble des membres de l'Étude. Vous découvrirez également son avis sur l'impact de cette expérience sur la suite de son parcours universitaire.

***Comment avez-vous découvert le stage chez Lenz & Staehelin et qu'est-ce qui vous a motivé à postuler ?***

J'ai découvert le stage d'hiver par le biais du compte Instagram des étudiant.es de l'Université de Fribourg qui avait republié l'offre de stage, laquelle a immédiatement retenu mon attention. J'avais envie d'acquérir une expérience au sein d'un cabinet d'affaires afin de mieux comprendre son atmosphère, son envergure et d'explorer divers domaines du droit. Certes, on y est spécialisé.e dans un secteur précis, mais en intégrant une étude telle que Lenz & Staehelin, j'avais l'opportunité de toucher à une grande variété de sujets, ce qui m'attirait particulièrement.

***Quelle a été votre première impression en arrivant à l'Étude?***

J'étais assez impressionné en franchissant les portes d'entrée, mais j'ai rapidement eu l'impression d'entrer dans un écosystème autonome, lisse et très ordonné, où l'atmosphère studieuse peut sembler intimidante au premier abord. Cependant, j'ai aussi découvert un environnement où les gens sont vraiment agréables et accessibles. Ainsi, cette première appréhension s'est vite dissipée, laissant place à une excitation grandissante à l'idée de contribuer activement et d'apporter ma pierre à l'édifice.

***Comment avez-vous vécu votre première journée de stage ?***

Mes premières journées se sont déroulées de manière assez simple, avec une excitation constante mêlée à une certaine fatigue. Les débuts sont intenses, car on reçoit une multitude d'informations essentielles pour comprendre aussi bien l'administration que le fonctionnement général de l'Étude. C'est aussi le moment où l'on découvre ses premiers dossiers et fait connaissance avec ses premières interlocuteur.rices, ce qui demande une attention particulière. Ces journées étaient certes éprouvantes, mais je rentrais toujours chez moi avec le sentiment de satisfaction et l'enthousiasme de revenir le lendemain.

J'ai été rattaché au département de la propriété intellectuelle. Mon rôle consistait à alléger la charge de travail des collaborateur.rices en répondant à des questions juridiques, en interprétant des clauses contractuelles ou en effectuant des recherches jurisprudentielles, cela m'a permis de couvrir un large spectre de situations.

***Quelle a été l'expérience professionnelle la plus marquante pendant ce stage?***

Ce qui m'a particulièrement plu dans cette expérience, c'est qu'elle était très axée sur le droit et comportait peu de tâches administratives. Bien que mon travail ait toujours été supervisé, j'ai tout de même bénéficié d'un certain degré d'autonomie et de responsabilités, ce qui s'est révélé très stimulant.

***Quel aspect du travail vous a le plus surpris ?***

Ce qui m'a sans doute le plus surpris, c'est l'importance des interactions, bien au-delà de ce que j'avais imaginé. Le travail est beaucoup plus humain que je ne le pensais. J'avais en tête l'image d'un métier solitaire, mais finalement, les échanges sont constants, et les interactions jouent un rôle central dans le quotidien des avocat.es. Le métier est bien plus social qu'il n'y paraît.

***Quelles étaient vos attentes en arrivant, et le stage y a-t-il répondu ?***

Lorsqu'on finit par trouver ce que l'on cherchait après des heures de recherche, la satisfaction est immense. On prend toujours le temps de vérifier plusieurs fois pour s'assurer de ne pas s'être trompé.e, mais il est clair que chaque heure investie prend tout son sens à ce moment-là. Ce sentiment d'accomplissement est particulièrement motivant et donne envie de continuer. C'est sans doute l'un des aspects les plus stimulants de l'expérience du stage.

***Quelle était la dynamique de groupe au sein de votre équipe ?***

J'ai été affilié au groupe de propriété intellectuelle, une équipe relativement petite au sein de l'Étude, composée d'un associé, de deux collaborateurs et d'une avocate-stagiaire. Cette taille réduite favorise les interactions et permet un environnement de travail très collaboratif. J'ai principalement échangé avec un collaborateur et une avocate-stagiaire, qui me confiaient des tâches, me faisaient des retours et m'invitaient régulièrement dans leur bureau pour me faire découvrir des aspects de leur métier que j'ignorais. Cette immersion a été extrêmement enrichissante.

Avant ce stage, je connaissais peu la propriété intellectuelle, et ce qui m'a particulièrement plu, c'était d'explorer des domaines nouveaux. J'ai notamment travaillé sur des contrats de licence entre sociétés pharmaceutiques et découvert à quel point les droits de propriété intellectuelle sont souvent au cœur de litiges complexes. L'interprétation minutieuse des clauses contractuelles est essentielle, et j'ai trouvé stimulant d'approfondir ces questions. Ce qui m'a également marqué, c'est que ces problématiques dépassent le cadre strict de la propriété intellectuelle : elles touchent aux dynamiques de litige entre entreprises et permettent de mieux comprendre les enjeux stratégiques auxquels elles font face.

***Que vous a apporté le stage sur la façon d'envisager la suite de votre parcours ?***

Je dirais que ce stage a véritablement enrichi mon parcours en ce qu'il m'a permis d'explorer une vaste diversité de domaines. L'organisation de conférences dans chaque secteur exercé au sein de l'Étude, ainsi que mes échanges avec les différents avocat.es, m'ont offert une ouverture précieuse sur des aspects du droit que je connaissais peu. Par ailleurs, j'ai pris l'initiative de demander du travail à d'autres groupes, ce qui était largement encouragé. Cette démarche m'a permis non seulement de découvrir de nouveaux domaines, mais aussi de conforter mon intérêt pour certains d'entre eux. En ce sens, ce stage a joué un rôle déterminant dans la construction de mon projet professionnel. Il a contribué à affiner mes préférences et à mieux définir la spécialisation vers laquelle je souhaite m'orienter à l'avenir.

***Quel a été votre meilleur souvenir ?***

L'une des émotions les plus marquantes est sans aucun doute celle que j'ai mentionnée auparavant : le sentiment de satisfaction intense lorsqu'on parvient à résoudre une question sur laquelle on a investi beaucoup de temps. C'est précisément ce qui nous motive et donne tout son sens à notre travail. Ce moment de découverte est extrêmement gratifiant. Au-delà de cet aspect intellectuel, les interactions humaines, tant professionnelles que para professionnelles, ont également joué un rôle essentiel dans mon expérience. J'ai noué d'excellentes relations avec le groupe des stagiaires d'hiver, mais aussi avec les avocat.es-stagiaires, avec qui nous avons partagé des moments en dehors du bureau. Ce stage n'a pas été qu'une immersion professionnelle, mais une véritable aventure ponctuée de nombreux instants précieux dont je conserverai des souvenirs forts.

***Quel conseil donneriez-vous aux futures générations de stagiaires ?***

Mon conseil aux futur.es stagiaires serait de se lancer sans hésitation s'ils et elles en ressentent l'envie, car ces quatre semaines passent à une vitesse fulgurante. Même si l'on ne se projette pas nécessairement dans une carrière au sein d'une étude de cette envergure, ce stage représente une occasion de s'ouvrir à une multitude de domaines du droit, de rencontrer de nouveaux visages et de mieux cerner ses affinités professionnelles. J'ai la conviction que l'on s'oriente plus facilement lorsqu'on a exploré un large éventail de possibilités, plutôt que lorsque l'on évolue directement dans un cadre trop prédéfini. Mon conseil principal serait donc d'être flexible, curieux.se et prêt.e à multiplier les efforts. Il ne faut pas hésiter à s'impliquer pleinement, à poser des questions et à chercher à en apprendre toujours plus. Ces quatre semaines sont une opportunité précieuse d'apprentissage, et en y consacrant toute son énergie, on en ressort indéniablement enrichi.e.